

## Demetra Molino in Pietra La Spigolatrice a Castel Ruggero, il mulino dei grani antichi del Cilento



Molino Demetra, Giovanni Caputo  
di Enrico Malgi

Ha l'aria umile, mite e buona di chi è abituato a lavorare la terra da sempre con gioia e passione, senza mai lamentarsi. I piccoli occhi sono due fessure luccicanti che si aprono sul suo minuscolo mondo rurale, per poter guardare oltre. Giovanni Caputo incarna il modello dello spirito libero e laborioso che pervade l'anima dei cilentani, che non si rassegnano a vivere ai margini della società del benessere, ma il benessere se lo costruiscono da soli con fatica e sacrificio. Dopo avere speso una vita a fare il contadino, da pochi mesi si è deciso ad aprire un mulino tutto suo a Castel Ruggero, frazione di Torre Orsaia, con la collaborazione di sua figlia Francesca.



Molino Demetra, Locandina aziendale

L'emblematico titolo recita testualmente "Demetra Molino in Pietra La Spigolatrice", laddove Demetra (o Cerere) sta ad indicare la Madre Terra e dea del grano e dell'agricoltura e la spigolatrice si riferisce a colei che raccoglieva le spighe residue rimaste nel campo dopo la mietitura, nonché all'omonima poesia di Mercantini dedicata al vicino comune di Sapri.



Molino Demetra, Macchinari

Nel mulino si macinano con metodo antico e naturale e poi si vendono tanti prodotti cerealicoli, coltivati senza concimi chimici e senza diserbanti in parte nella proprietà di Giovanni ed in parte con la collaborazione di altri affidabili contadini locali: riso, orzo, kamut, farro, grano Saraceno, grano Senatore Cappelli, grano Saragolla e grano Carosella, e/o legumi. Genuini frutti della terra, con cui si confezionano con amore il pane profumato, la pasta di qualità, le tipiche freselle, i prelibati dolci ed altri manufatti artigianali.



Molino Demetra, Farina di Carosella



Molino Demetra, Farina di Saragolla



Molino Demetra, Farina di Senatore Cappelli



Molino Demetra, Farina Fine Farro

Giovanni, una persona semplice e sincera, è felice del lavoro che fa, ha finalmente realizzato il suo sogno di bambino quando, orfano di padre, già dall'età di quattro anni seguiva la madre nei lavori dei campi. La sua missione è perfettamente riuscita!

Demetra Molino in Pietra La Spigolatrice

Via Calvario, 16 - Castel Ruggero di Torre Orsaia (Sa)

Cell. 349 4119177 - 339 1324115

[www.demetramolino.it](http://www.demetramolino.it)